

De l'équithérapie pour réparer les maux grâce aux chevaux

Déjà reconnu comme un lieu d'équitation loisirs dans un cadre exceptionnel qui fait primer le bien-être du cheval, le centre équestre de Corlay, à Nanton, se lance un nouveau défi en mettant le cheval au service de patients en souffrance psychique.

Depuis déjà quelques années Sophie et Emmanuel Fourneau accueillent des personnes en handicaps physiques dans leur centre. « Le cheval s'adapte facilement aux personnes atteintes de handicaps, c'est pourquoi nous travaillerons avec la psychologue clinicienne Kim Reverchon cet été pour des séances d'équithérapie. »



Le centre équestre comme base de loisirs et site thérapeutique. Photo ISL/Stéphane COLAS

En collaboration avec les foyers de l'enfance et Prado Bourgogne, une association de protection de l'enfance, une trentaine d'adolescents découvriront, pendant leurs vacances dans le département, une autre manière de réparer certains troubles avec le cheval comme médiateur.

« Cette nouvelle discipline s'inscrit totalement dans notre manière de travailler avec nos chevaux qui ont eux aussi un passé difficile et nous souhaitons qu'elle se développe à l'avenir », explique Sophie Fourneau, la responsable du centre.

Stéphane COLAS (EL)