

MÂCON

Le club de boxe française a retrouvé sa salle des Saugeraies

Lundi soir, l'heure de la reprise a sonné pour le club de boxe française de Mâcon, cher au président Étienne Ravy. Les adhérents se montaient à une centaine en 2019.

À quelques minutes de la reprise des entraînements lundi, pour le club de boxe française de Mâcon, un flot continu d'adhérents ou de futurs franchissait le seuil de la salle des Saugeraies, pour goûter aux joies de la savate.

« Nous sommes de retour après un an et demi d'interruption et il y a du monde. Nous espérons atteindre au moins le seuil de la centaine d'adhérents que nous avons connu avant la pandémie », a livré Étienne Ravy, qui préside le club depuis 2004. Avant de confier : « La savate boxe française se pratique poings pieds. Les valeurs sportives se rapprochent de celles du judo. Pour ce qui nous concerne, nous privilégions les assauts qui excluent de porter les coups. Cela permet d'ouvrir la discipline à



La boxe française a repris, du côté des Saugeraies. La discipline accueille de plus en plus de jeunes femmes et jeunes filles. Photo JSL/Jean-Louis NAVARRO

me tireurs expérimentés.»

Aux côtés du président Ravy, qui pratique la savate boxe française depuis 20 ans, Franck Dumont, professeur diplômé d'état,

Pour mener les cours et les entraînements, le club Mâconnais s'appuie également sur deux professeurs : Mickaël Bon et Nicolas Bodembourg.

Jean-Louis NAVARRO (CLP)

La savate boxe française, c'est quoi ?

Longtemps dénommée savate, la boxe française est apparue au XIX^e siècle. Elle consiste, pour deux adversaires équipés de gants et de chaussons, à se porter des coups avec les poings et les pieds. La discipline s'est développée selon trois critères : pouvoir se confronter physiquement en duel, sans risquer la mort, entretenir son corps et sa forme physique, apprendre à se défendre.

La savate a notamment été utilisée par les brigades mobiles de police créées par Georges Clémenceau, en 1907, les fameuses « brigades du tigre ». Pour mener les cours et les entraînements, le club Mâconnais s'appuie également sur deux professeurs : Mickaël Bon et Nicolas Bodembourg.

PRATIQUE Cours au complexe sportif des Saugeraies (à côté de la salle de billard), le lundi et le mercredi, de 19 h 30 à 21 h ; le samedi de 9 h 30 à 11 h. Franck Dumont 06.89.79.41.71.